

あんそ倶楽部

2020.05

vol.28

お家で過ごすことが多くなっていると思いますが、この時期、屋内でも熱中症になることがあるようです。まだ早いかなと思うかもしれませんが、エアコンや扇風機を使って風通しをよくしてくださいね。また、のどが渇いてなくても、こまめに水分や塩分をとってくださいね。



季節を感じる

甘夏

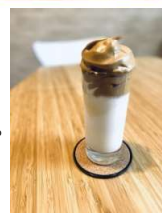
夏が旬のイメージですが、5月が旬の果物。夏みかんの仲間で大分県原産です。糖度が高く、この時期に収穫される甘夏は、特に甘味が増しているの、マーマレードを作っても渋くならず美味しく出来上がります。甘酢があれば、甘夏とワカメを和えて、あっという間にひと品完成。黄色が鮮やかで食感があり食べごたえもあります。



暮らしのヒント

インスタントコーヒーでカフェ気分

サッといれられて重宝するインスタント。ひと手間加えて、カフェ気分を楽しめるレシピをご紹介します。①容器にインスタントコーヒー、グラニュー糖、水（各大さじ2）を入れ、もったりするまで振る。②グラスに氷を入れ牛乳120mlを注ぐ。③①をスプーンでのせる。ダルゴナコーヒーの出来上がりです。お好みでナッツやチョコレートなどをトッピングするのもいいですね。



香りのある暮らし

ポプリポット

古代ギリシャ・ローマ時代にルーツを辿るポプリ。当時は家内の生活臭を隠す目的でした。花やハーブ・果物の皮・シナモンなどに粗塩を加えていたので、相当濃厚な香りだったようです。ポットは磁器製で蓋や肩に小穴があるもの。現在は、鑑賞や装飾としてガラス製のポットにドライポプリが多いと思います。インテリアとしてアンティークなポットも楽しんでみてはいかがでしょうか。



家族を守る防犯

子供だけの留守番

休校により留守番中の子供を狙った犯罪が懸念されます。子供だけで留守番をする際、ありがちなのが「インターホンや電話には出なくていい」ということ。これは間違いです。留守だと思った犯罪者が侵入してくる可能性があります。必ず出てください。そして「お母さんは今手が離せないのだから来てください(かけてください)」と親がいることをアピールします。もし言えないようでしたら、子供だけの留守番はやめておきましょう。



マネー講座

買い物上手

外出が控えられる中、ネットショッピングなど、巣ごもり消費が広がっています。「無駄遣い？」と気にされている方もいるのではないのでしょうか。もしそうだとすれば、予算を立てるのがいいですね。予算と聞くと抑制されているように感じますが「予算内なら使い道は自由！」と発想を転換してみましょ。無駄遣いを完全になくす必要はないと思います。計画的に日々の買い物を楽しみましょうね。



今月の店舗News

ジブンハウス 新商品のご紹介

大雨や強風、台風など想定外の被害を及ぼす自然災害から家族の大切な住まいを守りたい。と考え、台風が多い沖縄の家づくりの知恵に学んだ家をつくりました。例えば、窓には強風で飛んでくる物への対策として防犯ガラス。雨のチカラで綺麗になる外壁材など。耐風・熱耐久性を増した部材を選びました。【2階建：23坪～、平屋：25.55坪】

