

あんそ倶楽部

2020.03

vol.26

毎日、新型コロナウイルスのニュースが気になりますね。みなさん、それぞれで対策をされていると思いますが、ご自身の免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送る・十分な睡眠をとる・バランスのとれた食事をとることが大切です。また「笑う」ことで細胞が活性化され免疫力アップにつながります。ご家族やご近所の方、お友達と会話を楽しんで、笑顔で過ごしましょう。



季節を感じる

鮎河菜（あいがな）



甲賀市土山町鮎河集落だけで栽培されている滋賀県の貴重な伝統野菜です。蕾・茎・葉の全ての部分を食べることができ、中でも茎は、ブロッコリーのように甘くやわらかい野菜です。おひたしや油炒め天ぷらなどにしても美味しくいただけますが、地元では塩漬けにして、よく食べられているそうです。3月中旬から4月上旬にJA甲賀の直売所花野果市、「道の駅」あいの土山で販売されているそうです。

香りのある暮らし

絵を塗りながら香りを楽しむ



精油と塗料を混ぜ合わせた「香り具」という絵具があります。香りは、ゼラニウム「赤」ジェニパーベリー「青」、イランイラン「黄」など全9種。公園や野山でスケッチをした後、絵を塗りながら香りを楽しんだり、色を混ぜ合わせれば、新しい色と香りを生み出すことが出来ます。お試しくださいはいかがでしょうか。

マネー講座

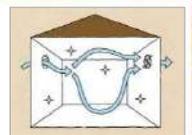
マイナンバーカードでためる



消費増税対策で実施中のキャッシュレス・ポイント還元事業が6月いっぱいまで終了します。還元を受けられなくなりますが、その後の消費落ち込みを和らげようと政府は別のキャッシュレス・ポイント制度を9月から始める予定です。マイナンバーカード保有者を対象にした制度で、還元率は25%と高く、最大5,000円分がたまります。事前に情報を収集して早めに準備しておきたいですね。

暮らしのヒント

換気は大事！



冬の間は、冷たい空気を室内に入れないよう、24時間換気システムを止めてはいませんか。換気が十分でないと、室内の空気が汚れたままで頭がぼんやりしたり、家の寿命を縮めることにもなります。換気扇と給気口は、お忘れなく稼働させてください。また、この機会に換気扇と給気口のフィルター掃除を試みてはいかがでしょうか。

家族を守る防犯

警察官をかたる詐欺多発



県内で警察官をかたる詐欺が連続発生しています。手口は「詐欺グループを捕まえたなら名簿にあなたの名前が載っていた」「何かの被害に遭っているかもしれない」と電話があり、その後、警察官や銀行協会職員を名乗る者が来て、キャッシュカードを騙し取ります。被害を防ぐには、電話は常に留守設定にしておく事が有効です。メッセージは「只今、手が離せません。」という内容にしてください。

今月の店舗News

『お客様ご紹介キャンペーン!』



ご家族様やお知り合いの方で、家づくりをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい!

- ご紹介くださった方には「アマゾンギフト券10,000円分」
- ご成約に至った場合は「商品券100,000円分」を贈呈させていただきます。

2020/3/31
まで!

