



2019.11

vol.23

# あんそ倶楽部

秋も深まり、冬の訪れの気配を感じ始める11月です。爽やかな秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・と、いろいろなことにチャレンジしやすい季節です。でも、朝夕の気温差が大きいので体調が優れない時は、無理をせず早めに休養をとってくださいね。また、体を寒さに慣らしながら、風邪予防もしていきましょう。



## 季節を感じる

### こたつにみかん

寒い時期に旬を迎えるイメージがありますが、晩秋からが旬のみかん。現在登録されているものだけで111品種もあるそうです。同じ品種でも味の違いは、産地や生産者によって少しずつ異なるようなので、ぜひ、いろいろな種類を知って、買って、食べてみてくださいね。ビタミンCが豊富なので、美肌効果や風邪予防に効果があります。



## 暮らしのヒント

### 子どもと一緒に家具も成長

使う期間が限られるベビーベッド。思い出がたっぷり詰まっているので、「処分はしたくない。」と悩まれる方も多いのではないのでしょうか。横にするだけで機能的なクローゼットになります。ハンガーもかけやすく、お子様も秘密基地感覚で楽しめそうです。きっと、すすんでお片付けをしてくれるかもしれないですね。



## 香りのある暮らし

### 神経を癒す花

精神的な疲労が長く続くと、こころの疲れも知らない間に蓄積してしまい、落ち込みや不安不眠に悩むことがあります。ネロリは、それらをやさしく癒し、軽減してくれます。ネロリといえば、故ダイアナ妃が愛用していたことでも有名です。甘さと苦さをあわせもつ繊細で優雅な香りを、秋の夜長に楽しんでみてくださいね。



## 家族を守る防犯

### 一戸一灯(いっこいっとう)運動

夜間に各家庭の門灯や玄関灯を点灯し街を明るくすることで住宅街の暗がりや暗闇をなくし、防犯に努めようという運動です。犯罪は、暗い場所や深夜に起こりがちで、犯罪者は見られることを嫌います。一つ一つの灯りは小さくても、多くの灯りで街全体を明るくすることが出来ます。みなさんの地域でも一戸一灯運動を始めてみてはいかがでしょうか。



## マネー講座

### ふるさと納税の落とし穴

この制度の賛否は色々ありますが、寄付を受けた自治体から特産品がもらえるとあって、昨年は、約395万人が控除を利用しました。しかし、特産品に目を奪われ、税金の仕組みの理解が後回しになっていると「実は控除の枠を超えていた」という事態に。ふるさと納税以外に利用する各種控除との関係もあるので分からないことは、税務署や自治体、専門家に相談し、賢い納税を心掛けたいですね。



## 今月の店舗News

### スーパーウォールの家

アンソホームの住宅商品に「スーパーウォールの家」が加わりました！建物の性能はもちろん、人生の質・暮らしの質を最高水準にまで高めるために「暮らし性能」を追求しています。そして、スーパーウォールの家は、その信念を理解し、高い技術力を持つ全国のスーパーウォール加盟店によって建てられる家です。

