



あんそ倶楽部

秋の気配が色濃くなってきました。野山もそろそろ色づき始める頃ですね。さて、今月のイベントといえば、日本でますます広まったハロウィン。もともと外国の風習ですが、何でもお祭りにしてしまうのは、日本人のいいところ。イベントに参加したり、飾り付けや仮装をして、普段とは違った空間を楽しむのもいいですね。



季節を感じる

ごぼうつくね



ごぼうといえば、食物繊維ですが、カリウムやカルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富に含んでいます。レシピはたくさんありますが、お子様も食べやすいのは「つくね」。シューシーなつくねに、ごぼうの香りが加わり、お箸がどんどん進みます。きんぴらごぼうが余ってしまったときのアレンジレシピとしてもGOOD。副菜にはもちろん、お弁当のおかずにも良さそうですね。

暮らしのヒント

もったいない精神でよみがえる！



プレゼントや頂き物のお菓子などの箱や包装紙、色やデザインにこだわったものがたくさんありますよね。何かに使えるかも、と思うことも多いのではないのでしょうか。例えば、お酒が入っていた木箱を組み合わせたラック。マスキングテープや両面テープを使い、用途に応じて再調整できるようにしておくといいですね。

香りのある暮らし

神無月の月



秋は、お月さまが綺麗な季節です。月の満ち欠けは約28日サイクル。地球と月の間の引力は人間の心や身体にも少なからず関係するようです。満月は、良いことも悪いこともそのパワーを最大限にするといわれる時期です。香りでいえば、イランイランやジャスミン、ローズがそれにあたります。お月さまと香りを考えて使ってみるのはいかがでしょうか。

家族を守る防犯

4つの「かける」



●鍵をかける＝無施錠による空き巣、乗り物盗、車上ねらいの被害が多くなっています。鍵かけは防犯の基本です。●気にかける＝犯罪は決して他人事ではないことを認識し、日頃から気にかけてみましょう。●呼びかける＝犯罪に遭わない地域づくりの取り組みをお互いに呼びかけましょう。●声をかける＝出会った人（特に知らない人）への顔を見ての挨拶は、不審者に対する犯罪抑止効果があります。

マネー講座

損しない保険見直し



保険は、家族構成の変化に応じて必要な保障額が変わってきますが、見直しをして、保険料が割高になったり、保障内容が手薄になったりするのを避けたいですね。例えば、保障額を手厚くしたい場合、既存の契約をそのままにして、別の保険に加入し保険料を抑える方法があります。保障額を引き上げようと、一旦解約をして入りなおすと、年齢が上がった分、保険料も上がってしまうので、注意が必要です。

今月の店舗News

アンソホームの家

こちら



御成町の家



近江舞子の家



御中江の家

ホームページの「施工例一覧」を更新いたしました。滋賀県にどんどんアンソホームの家が増えています。ぜひぜひ、ご覧くださいね。

