



あんそ倶楽部

暦の上では「立秋」と、秋が始まっていますが、まだまだ夏真っ盛りですね。暑い一日を振り返ってみると、冷たい飲み物ばかり飲んでいたら…と気づくことがあるのではないのでしょうか。実は、内臓の冷えを招くと夏バテの原因になりやすいのです。何となく調子が悪いなと感じたら、冷たい飲み物を一気に飲んでいないか、飲み方を見直してみてくださいね。また、冷たい飲み物を摂らない時間を決めるのもいいかもしれませんね。



季節を感じる

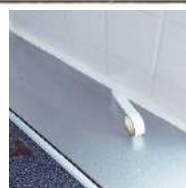
涼をもたらす野菜の代表



通年手に入るきゅうり、旬は6～9月。スーパーなどで売られているものは、真っ直ぐなものが多いですが、曲がっていても味は変わりません。太さに関しては、細い方が美味しいです。体内の余分な塩分を排出し、利尿作用があります。香りもそのポリフェノールは、がん予防に効果があります。食べ方はたくさんありますが、旬の味を満喫するには、やっぱり冷やして「丸かじり！」でしょうか。

暮らしのヒント

清潔なキッチンをキープするヒント



毎日使うキッチンは、汚れが気になるエリア。清潔感をキープするには天板やシンク内にもものを置かないこと。食器や調理器具を使用したら、すぐに洗って収納します。汚れを落とすには、水垢やカビなどが発生しやすい目地にマスキングテープを貼り、汚れたら貼替え。お掃除の手間が省けます。ぜひお試しください。

香りのある暮らし

独自のブレンドで虫対策

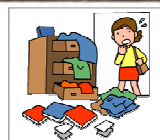


汗をかくのと、薄着になることが多いこの季節。気になるのは虫によるトラブル。精油の自然な力を借りてみませんか。スプレー容器（50ml）に無水エタノール5mlを入れ、精油10滴と水45mlを加えよく振ります。防虫効果のある代表的な精油は「レmongラス」「レモンユーカリ」「ゼラニウム」「シトロネラ」。どれか一つだけでもいいですし、複数をお好みの香りでブレンドしてもいいですね。

家族を守る防犯

防犯セミナー開催のお知らせ

参加費無料



第7回目となる今回のお話は…

「この時期に急増する空き巣被害対策」です。

●日時：9月8日（日） 13:30～15:00

●会場：野洲文化ホール（小ホール）

●講師：一般社団法人 日本防犯学校 学長 梅本正行氏
一般社団法人 日本防犯学校 副学長 桜井礼子氏

●基調講演：元滋賀県警察 防犯アドバイザー 佐川文明氏
皆様、お誘い合わせでぜひお越しください。

マネー講座

高齢者への販売トラブル多く



外貨建て保険や投資信託など、元本割れリスクがある金融商品の販売をめぐるトラブルが目立っています。金融機関が勧誘をするタイミングは、またまった退職金が口座に入ったり、定期預金が満期を迎えた時。気をつけたいのは、金融機関で長時間の説明を受けると断りづらく、十分に理解しないまま契約しがちになる事例が多いようです。提案を受けたら、まず家族でよく話し合いをしましょう。

今月の店舗News

「住まいのお誕生会」のご案内



家づくりをお考え方や土地をお探しの方、また、お家に関するご相談などもお伺いさせていただきます。ぜひ、ご家族様お揃いでお越し下さいね。スタッフが笑顔いっぱいお待ちしております。

9月14日（土）～16日（月）
野洲市近江富士

