



あんそ倶楽部

6月16日は「父の日」です。父の日は、アメリカから伝わってきたもので、1910年6月19日に最初の祝典が開催されました。日本に広まり始めたのは、1950年頃だそうです。この日に限らず、今月はプレゼントや言葉を贈るなど、日頃の感謝の思いをお伝えしてみてくださいね。



季節を感じる

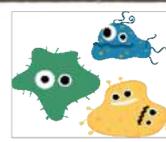
独特の食感とネバネバがたまらない！



おくらの旬は、6～9月。ネバネバ成分には胃腸の調子を整える役割があり、夏バテ防止に効果があります。他に「豚肉」や「納豆」も夏バテ予防・改善の役割を持つ栄養素が含まれているので一緒に食べると相乗効果が期待できます。原産国はアフリカで日本に伝わったのは明治初期。「おくら」という名称は、実は英語 (Okra) だそうですよ。

暮らしのヒント

梅雨時期のカビ対策



シトシト、ジメジメが続く梅雨。湿気やカビが気になりますね。一度生えたと取り除くにはなかなか大変。だったら、生えないようにするのが良策！浴室は熱湯で洗浄後、冷水で湯気を収める。洗濯機の扉は、常に開けておく。部屋の外壁に面する壁に置く家具は、こぶし1つ分の隙間を空ける。など、通気や換気をこまめに行ってみてくださいね。

香りのある暮らし

部屋干しの洗濯物にひと吹き



洗濯物の部屋干しが増えるこの時期。臭いが気になりますね。100%天然のエアフレッシュナーの作り方を紹介します。スプレー容器 (50ml) に無水エタノール 5mlを入れ、精油10滴と精製水 45mlを加えよく振ります。防臭、消臭、カビ対策には「レモン 4滴」「ティートゥリー 4滴」「ユーカリ 2滴」です。1週間くらいで使いきりましょう。

家族を守る防犯

キャッシュカードが狙われています



警察官や金融庁職員、銀行協会職員 銀行員を名乗って電話をかけ、キャッシュカードを騙し取られたり、カードを偽物とすり替えられたりして口座から現金が引き出される被害が増加しています。「キャッシュカードを預かる」と言われたり、「暗証番号」を聞かれたら詐欺です！絶対に会ったり、答えたりせず、ご家族や警察に相談しましょう。

マネー講座

変わる相続法



相続に関する規定が、7月から大きく変わります。故人様の預金をご遺族の方が必要に応じて換金できる仕組み。介護の貢献に応じて財産を受け取れる権利が新たに義理の娘様に認められます。相続で起きがちな手続き面の混乱や親族間の争いを避けるのに一定の効果が期待されているそうです。しかし、注意点もあるので関連機関へ相談して下さいね。

今月の店舗News

夏のリフォームキャンペーン 2019/5/13～8/20



梅雨が終わると暑い夏がやってきますね。簡単リフォームで暑い夏を快適に過ごしませんか？日差しをカットするスタイルシェード、台風などの防災対策としての雨戸、急な雨でも安心のテラスなど。対象商品の使用で、素敵な景品が抽選で当たります！ぜひ、お問い合わせください。

