

あんそ倶楽

日ごとに春を感じる季節になりました。お散歩中につくしんぼ や植物の新しい芽を見かけることがあるのではないでしょうか。 街では花柄やパステルカラーの春色に、つい目がとまりますね。 何か新しいことを始めたくなるような、心も浮き立つ感じです。 でも、まだ気温の低い時間帯もあるので、お体にはお気をつけ くださいね。





季節を感じる・

ミツバチからの贈り物

3月8日は「ミツバチの日」反対に8月 3日は「ハチミツの日」だそうです。年中見かける蜂蜜 ですが、旬は4~5月。花が旬の時二蜂蜜の旬というわ けです。ただし、ミツバチが集めた蜜を頂戴して製品 にしているので、お店に並ぶのは夏頃。蜂蜜にはビタ ミンやミネラルなどの栄養価が豊富です。加工処理を していない「純粋ハチミツ」がおすすめです。

暮らしのヒント

洗剤を知ってお掃除上手に

洗剤の性質とそれらがどのような汚 れに効果があるかご存知でしょうか?キッチン周りの 油汚れや皮脂の汚れには、アリカリ性の洗剤。お風呂 の水垢や石鹸カス、おトイレの頑固な尿石には、酸性 の洗剤。効果がわかれば数少ない洗剤で家じゅうをお 掃除することが出来ますね。

香りのある暮らし -

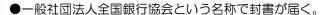
心とカラダと環境を整えよう

卒業・入学・就職・お引越しなど、別れと 出会いの季節。ご自身やご家族の環境が変わることも あり、心とカラダが無理をしてるなぁ、と感じること はないでしょうか。元気を出したい時は、ペパーミン トやレモンなどの柑橘系、リラックスしたい時は、ジ ャスミンやローズがおすすめです。あと、一番好きな 香りを嗅いでみるのもいいですね。

家族を守る防犯 -

元号改正に便乗した特殊詐欺に注意

新たな手口の詐欺が確認されました。



●「元号改元による銀行法改正に伴い、不正操作防止用 のキャッシュカードに変更する事になった」と銀行名や □座暗証番号を記載する用紙が同封。●キャッシュカー ドを送付するよう求める。というものです。同様の ケースがあればすぐに警察に相談しましょう。

マネー講座

楽しい定年生活の秘訣

終活という言葉がよく使われるよう

になりましたが、シニア世代が終活の前に必要なのが 「定活」です。定年後に向けた準備として定年前に様 々な活動をする、という意味です。退職前の準備とし て3つのポイントをご紹介します。①やりたいことを はっきりする。②友人の幅を広げておく。③健康を維 持する。ぜひ参考になさってくださいね。

今月の店舗News

「住まいのお誕生会」のご案内



次回の完成見学会開催のご案内です。家づくりを お考えの方に限らず、みなさまお誘い合わせの上 ぜひ、お越し下さいませ。スタッフが笑顔いっぱ いでお待ちしております。

> 4月20日(±)~21日(日) 近江八幡市江頭町

