



# あんそ倶楽部

日ごとに春を感じる季節になりました。お散歩中につくしんぼや植物の新しい芽を見かけることがあるのではないのでしょうか。街では花柄やパステルカラーの春色に、つい目がとまりますね。何か新しいことを始めたいような、心も浮き立つ感じですが、でも、まだ気温の低い時間帯もあるので、お体にはお気をつけてくださいね。



## 季節を感じる

### ミツバチからの贈り物

3月8日は「ミツバチの日」反対に8月3日は「ハチミツの日」だそうです。年中見かける蜂蜜ですが、旬は4～5月。花が旬の時＝蜂蜜の旬というわけですが、ただし、ミツバチが集めた蜜を頂戴して製品にしているので、お店に並ぶのは夏頃。蜂蜜にはビタミンやミネラルなどの栄養価が豊富です。加工処理をしていない「純粋ハチミツ」がおすすめです。



## 暮らしのヒント

### 洗剤を知ってお掃除上手に

洗剤の性質とそれらがどのような汚れに効果があるかご存知でしょうか？キッチン周りの油汚れや皮脂の汚れには、アルカリ性の洗剤。お風呂の水垢や石鹸カス、おトイレの頑固な尿石には、酸性の洗剤。効果がわかれば数少ない洗剤で家じゅうをお掃除することが出来ますね。



## 香りのある暮らし

### 心とカラダと環境を整えよう

卒業・入学・就職・お引越しなど、別れと出会いの季節。ご自身やご家族の環境が変わることもあり、心とカラダが無理をしてるなあ、と感じることはないでしょうか。元気を出したい時は、ペパーミントやレモンなどの柑橘系、リラックスしたい時は、ジャスミンやローズがおすすめです。あと、一番好きな香りを嗅いでみるのもいいですね。



## 家族を守る防犯

### 元号改正に便乗した特殊詐欺に注意

新たな手口の詐欺が確認されました。  
●一般社団法人全国銀行協会という名称で封書が届く。  
●「元号改元による銀行法改正に伴い、不正操作防止用のキャッシュカードに変更する事になった」と銀行名や口座暗証番号を記載する用紙が同封。●キャッシュカードを送付するよう求める。というものです。同様のケースがあればすぐに警察に相談しましょう。



## マネー講座

### 楽しい定年生活の秘訣

終活という言葉がよく使われるようになりましたが、シニア世代が終活の前に必要なのが「定活」です。定年後に向けた準備として定年前に様々な活動をする、という意味です。退職前の準備として3つのポイントをご紹介します。①やりたいことをはっきりする。②友人の幅を広げておく。③健康を維持する。ぜひ参考になさってくださいね。



## 今月の店舗News

### 「住まいのお誕生会」のご案内

次回の完成見学会開催のご案内です。家づくりをお考えの方に限らず、みなさまお誘い合わせの上ぜひ、お越し下さいませ。スタッフが笑顔いっぱいお待ちしております。

4月20日(土)～21日(日)  
近江八幡市江頭町

