

# あんそ倶楽部

いよいよ本格的な夏の到来を迎え、暑さも厳しさを増してきましたが、今月はお子様から大人まで楽しめる夏祭りや花火大会、海や山などでアウトドアを楽しむ方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。あらかじめ、恒例のイベントや興味のある場所などもチェックしておきたいですね。



## 季節を感じる

### 夏土用



土用の丑の日にはウナギを食べる！これはご存知の方も多いと思います。この土用とは何かをご存知でしょうか？「次の季節へ移る前の調整期間」だそうで、春夏秋冬すべてにあります。ウナギは何といてもビタミンが豊富でスタミナ食とされていて、暑い夏を乗り切るために適した食材です。今年は7月20日～8月6日となっていますので、ぜひ召し上がって下さいね。

## 暮らしのヒント

### 床をサラサラに保つヒント



この時期、湿気が気になりますね。湿気はカビなどの原因になるだけでなく、床のべたつきにもなります。寝転がりたくなる床を保つには、べたつきの原因を取り除きましょう。例えば、油污れを部屋に持ち込まないようにキッチン専用のスリッパを用意。また柔軟剤入りのお水で掃除をするとホコリを寄せ付けずさらっとした状態をキープできますよ。

## 香りのある暮らし

### 好きな香りで虫対策



アウトドアが楽しい季節。そんな時、虫対策はどうされていますか？好きな香りで虫除けスプレーを作ってみませんか。スプレー容器（100ml）に、無水エタノール10mlを入れ、精油20滴と水90mlを加えよく振ります。防虫効果のある精油は「シトロネラ」「レモングラス」「レモンユーカリ」「ティートリー」「ペパーミント」などです。

## 家族を守る防犯

### 泥棒の心理



泥棒のほとんどは「プロ」です。目的を達成する為安全性・容易性・確実性を考えてターゲットを選びます。対策として、①センサーライトや防犯カメラで「見せる防犯」②ちょっとそこまで、でも「必ず鍵掛け」③二重ロックや防犯ガラスなど「諦めてしまおう対策」④防犯砂利や周囲を見通し良くし泥棒が嫌う「音と光」で工夫をしましょう。

## マネー講座

### 老後破産を「貯金簿」で防ぐ



日本人の寿命は延び続け、100歳以上の人口が2050年には今の9倍近くに、との予測があります。家計も長期の収支計画を立てないと貯蓄が底を尽きかねません。まずは金融資産の増減を把握するため「貯金簿」の活用で貯金がいつまで持つのか、おおよその見当をつけましょう。把握が出来る状況に合わせて「節約」「収入増」「資産運用」などに取り組んでいけますね。

## 今月の店舗News

### 第27回 職人講習会を行いました



6月5日、定例の「職人講習会」を開催いたしました。今回も、協力業者様から見た現場についてお話を頂きさらに現場を良くしていくための行動と意識を持っていくことを全員で確認しました。講習会の後は、親睦を兼ねてボウリング大会を行いました。そんな合間にも、現場のことや品質向上についての意見や提案を頂く場面もありました。

