

# あんそ倶楽部

春は一年の中で最も変化がある季節です。気候・生活・身体など環境の変化により、心と体は、色々な影響を受けているかもしれません。お祭りや屋外のイベント等も増えてくる時期ですので、お出かけをして春の空気でリラックスしていませんか。お弁当を持っていくのもいいかもしれませんね。



## 季節を感じる

### 山の幸を味わう



「春は苦いものを採れ」といわれ、山菜の新芽を食べることで、冬の体から春の体にチェンジさせるという意味があります。山ウド・タラの芽・うるい・ゼンマイ・ふき・コシアブラ・行者ニンニクなど。食べ方は様々ですが、山菜本来の味を楽しめる天ぷらはいかがでしょう。ぜひ、揚げたてを召し上がってくださいね。

## 暮らしのヒント

### 色を楽しむ



色んな形やカラー、ラベルでどうしてもゴチャゴチャになりがちな洗剤類。出来ればインテリアに馴染むように収納出来たらいいですね。例えば、洗剤容器のラベルを剥がしてみると意外とアクセントになります。また、お気に入りの透明容器に詰め替えると液体の色がインテリアのひとつにもなります。

## 香りのある暮らし

### 新学期の始まり



4月は新しい環境で学ばれるお子様が多いのではないのでしょうか。公益社団法人日本アロマ環境協会の小学生を対象にした実験でオレンジ・スイート精油を30秒嗅いだ後に計算を行うと正解率がUPしたという結果があります。また、香りを嗅ぐ前と比べ頭がスッキリとの答えも多く気分上好影響を与えることもわかったそうです。リフレッシュとしてもいかがでしょうか。

## 家族を守る防犯

### 子供が狙われています



全国で児童を対象とした事件が発生しています。子供は常に狙われていると考え、大人が守っていく必要があります。一人で遊んでいた、遅くまで遊んでいるのを見かけたら「声かけ」をお願いします。また、危険な場所や遊びをしている子供を見かけた際にも自分の子供と同じように注意してあげましょう。

## マネー講座

### 子供の教育資金見込み額は・・・



最近、老後資金や子供の教育費はいくらかかる？といった情報をよく見かけます。ソニー生命保険の調査によると子供1人が小学生から社会人になるまでにかかる教育資金見込み額は平均で1348万円だったそうで、今後、人口知能やロボットに代替されない高度な職業に就くには質の高い教育が必要と考える保護者の方が多いためか、調査以来の最高額となったそうです。

## 今月の店舗News

### 第26回 職人講習会を行いました



3月6日、約60名の協力業者様にお集まり頂き「職人講習会」を開催いたしました。現場ルールの基本や技術・安全面など内容は様々です。今回は協力業者様の目線でお話しを頂き、私たちスタッフに対する対応などのご意見も頂きました。全ては、お客様のためということでお話を頂き、大変充実した会議でした。

