

あんそ倶楽部

桃の節句も終わり、寒さもひと段落といったところでしょうか。
梅が見ごろの時期ですね。梅林や梅園、梅まつり情報などを
チェックして気になるスポットへおでかけしてみませんか。
ちなみに梅の花言葉は「忠実」「気品」だそうです、寒風が吹く中
ものともせずに咲き続けるところから「忍耐」もあるそうです。



季節を感じる

ひなまつりのお料理



女の子の成長をお祝いする節句、ひなまつりをされたご家族も多いのではないのでしょうか。お料理ではちらし寿司が定番ですが、はまぐりのお吸物もよく耳にします。はまぐりは貝殻が二枚対になっていることから仲の良い夫婦を表し、一生一人の人と連れ添うようにと願いが込められています。また、栄養価も高くまさに旬のこの時期にいただいてはいかがでしょうか。

暮らしのヒント

足腰にやさしいキッチンマット



毎日使うキッチン。足元マットには衝撃を吸収してくれる低反発のものがありません。お料理中の足腰への負担を軽くしてくれ、重みがあり滑りにくいのもよさそうです。また、万が一食器を落としてしまっても助かる可能性はあります。少し厚みがあるためご使用をお考えの際には、引出収納にご注意下さい。

香りのある暮らし

花粉の時期を乗り切るおすすめ精油



この時期になると花粉に悩まされる方も多いことと思います。不快な症状にぜひ試して頂きたい精油をご紹介します。粘膜の炎症を抑える効果を持つ「ユーカリラディアータ」免疫強壮作用がある「ティートリー」スーッとする香り成分がある「ペパーミント」お湯をはったカップに1～3滴垂らし蒸気を吸う方法があり鼻づまりや鼻水等の症状を緩和するのに役立ちます。

家族を守る防犯

迷惑メールに気をつけましょう



パソコンやスマホに「料金が滞納されています。」や「1000万円をもらってくれる方を探しています。」等返信を求めるメールは届いていませんか？これらは詐欺や個人情報の盗み取り、ウイルス感染等を目的としたものです。見覚えのないメールは「絶対に」開かずに削除しましょう。

マネー講座

人生は色々なイベントや出来事がある



年代や目的によって「将来のためにコツコツ貯める」「退職後に向けて準備する」「退職後のセカンドライフを考える」「資産の残し方を考える」時期があると思います。時には、思わぬ出来事が起こるかもしれません。想定外のことも実は想定内！といえるようにお金の計画をしていきましょう。

今月の店舗News

防犯セミナー開催のご案内

参加費
無料



第4回目となる今回は「子供と女性の為の防犯」についてのお話となり、新一年生のママ必見！です。

- 日時：4月8日(日) 13:30～15:00
- 会場：野洲文化ホール(小ホール)
- 講師：一般社団法人 日本防犯学校 学長 梅本正行氏
- 基調講演：元滋賀県警察 防犯アドバイザー 佐川文明氏

