

# あんそ倶楽部

あけましておめでとうございます。

お正月気分がようやく薄れ、いつもの毎日に戻ってきましたね。

2018年より、暮らしを豊かにするヒントやおすすめなどを盛り込んだ『あんそ倶楽部』をお届けさせていただきますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



## 季節を感じる

### 七草粥を食べる理由？



お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわる効用があると言われていますが、これは後付されたものだとされています。本当の理由は人日の節句（1月7日）に1年の無病息災と五穀豊穡を祈るために食べるものとされていて、七草は厄払いをすることになっています。

七草 「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すずな」「すずしろ」

## 暮らしのヒント

### プラスαのお掃除



昨年の年末には頑張って大掃除をされたことと思います。この1年きれいを保ちたいですね。毎年、大がかりにならないように毎日のお掃除に組み込むことで大掃除が楽になるうれしい効果が期待できます。例えば、みるみる汚れがたまってしまいうレンジフード。曜日を決めていつもの家事に取り入れてみませんか？

## 癒しの空間づくり

### 頑張らない、ということも…



インテリアといえば、お好みのスタイルで好きなものに囲まれて…という感じかなと思いますが、最近では実用的で頑張り過ぎないというのもあります。例えば、汚れが目立たないグレー色を基調にしたり。植物は、ドライフラワーやハーバリウムなどにして、お世話をしなくてもよいものも、いかがでしょうか。

## 収納のワザ

### 満足収納への第一歩！



収納は、大きいスペースがあればよいというだけではありません。我が家の持ち物や購入予定の家具、ストックしておくものなどを把握できると必要なスペースが見えてきます。また、見せる？隠す？も合わせて考えてみましょう。年に一度は「モノ」と向き合ってみるのもいいかもしれません。

## 家族を守る防犯

### ご家族との約束



どんどん巧妙な手口になってきている「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「架空請求」突然の不振な電話にも、あわてず対処できるように、あらかじめご家族や周りの方たちとの『合言葉』を決めておきましょう。怪しいな？と思ったら、相談できる窓口があります。⇒警察相談専用電話「#9110」

## 今月の店舗News

### 完成見学会を開催いたします！



今回は、犬上郡愛荘町長野にて『完成見学会』を開催します。お二人の想いがつまった素敵なお家となっています。みなさまの家づくりの参考にして頂ければと思います！是非お知り合いの方などお誘いあわせの上お越しくださいませ。

●日時：2月3日（土）・4日（日）10～17時

