

あんそ倶楽部

2025.08

vol.81

水分豊富な夏の風物詩「スイカ」。体を冷やす働きがあるので真夏の水部補給におすすめです。スイカの果汁にはアミノ酸の一種シトルリンが多く含まれており、疲労回復、動脈硬化の予防効果もあるとされています。赤い果肉には、抗酸化作用のあるカロテンとリコピンが含まれています。



枝と暮らすくつろぎ時間

コロナ禍の巣ごもり生活をきっかけに、植物のある暮らしを始める人が増えました。中には「枝もの」を飾り、おしゃれでくつろげる空間づくりを楽しむ人もいます。枝ものとは、お花屋さんなどで流通する切り枝の総称です。桜やコデマリなど花を楽しめるもの、アセビやユーカリなどといった常緑の植物のほか、ドウダンツツジなどの紅葉するものもあります。また、つる性のものや実をつけるかわいらしい枝ものも人気です。大ぶりのもの多く、存在感がありインテリアとしても取り入れやすい枝もの。魅力の一つは、切り花より楽しめる期間が長いこと。花の鑑賞期間は4～10日程度ですが、常緑の枝ものは1カ月、花が咲いた後に新芽が芽吹くものなら3カ月ほどあります。比較的難しい手入れがなく、春夏秋冬、多彩な出会いがある枝との暮らしを楽しんでみてはいかがでしょうか。



暮らしのヒント

紫外線対策！ サングラスの選び方



紫外線防止効果のあるサングラスやメガネを使えば、帽子着用時の4倍以上の効果があると言われています。サングラスといえば「黒」のイメージがあると思いますが、UVカット効果がない黒色のサングラスは、逆に瞳孔が開くため、紫外線を吸収しやすくなります。UVカット効果がある薄い色やクリアカラーのサングラスをお選びするのはいかがでしょうか。

家族を守る

特殊詐欺、被害額が多額に…



ほぼ毎月増加する特殊詐欺被害額。今年はSNS型投資・ロマンス詐欺の被害が件数、被害額ともに増加しています。この手口は、SNSで知り合い、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や出金手数料名目などで金銭等を騙し取るため、被害が長期化し、被害額が多額になる傾向があります。対策法も色々と公開されていますが、基本は「SNSで知り合った人からの投資の誘いは詐欺！」と肝に銘じることが必要になりそうですね。

マネー講座



電子マネーやポイント、相続できる？

電子マネーや現金のように使えるポイント、暗号資産など（デジタル資産）は日常生活に深く浸透していますが、保有者が亡くなった場合の相続について、知っておきたいポイントをご紹介します！・電子マネーは「金銭債権」の扱いのため多くの場合が相続対象。・ポイントは「一身専属的な権利」とみなされ相続がほぼ不可。・仮想通貨は金銭的価値を有する財産として相続の対象となるが、高額な相続税が課せられる可能性があるので注意しましょう。

今月の店舗News

建替え相談会開催中です！



8月は、建替え相談会を開催しております！
ご家族様やお知り合いの方で、お家づくりをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けください。

※8月12日～8/16は夏期休暇とさせていただきます

日時：8月 土日祝 毎週開催
〈予約制〉・10時～、13時～、16時～

場所：アンソホーム事務所

ANSO HOME

株式会社 アンソホーム



ホームページ

近江八幡市江頭町455番地

アンソホーム

検索



0120-05-3005

定休日/毎週火曜日・水曜日



ANSOHOME_SHIGA