

あんそ倶楽部

2025.07 vol.80

七夕の起源には数多くの説がありますが、その一つに中国から伝来した「乞巧奠（きこうでん）」があります。裁縫や書道の上達を願う行事でした。星に願いを込めたいくなる季節ですね。

紅茶に魅せられて 優雅な気分になれるアフタヌーンティー

最近「アフタヌーンティー活動」を意味する「ヌン活」と表現されるように、ホテルのラウンジやカフェでアフタヌーンティーを楽しむ方が増えてきました。一度にサンドイッチや色とりどりのスイーツ、スコーンにティーセットが並んでいる様子は華やかで、SNSの「映え」狙いもあるようです。アフタヌーンティーは、英国で始まったと言われています。最近では美しいケーキスタンドで提供されることも多く、2～3段のスタンドが多いようです。さて、ティーカップを持つ時にソーサー（受け皿）と一緒に持つかどうか気になりますよね。基本ソーサーは、テーブルに置いたままでいいです。立食パーティーやホテルのラウンジなどのテーブルが遠めな時は一緒に持っても大丈夫です。カップの形は、高さが低く口が広く開いているものは紅茶用。中に絵が描かれているものもあります。縦長はコーヒー用。使い分けるとおしゃれですね。たまにはこんな優雅な時間も楽しみたいものです。



暮らしのヒント

辛い料理で夏バテ対策



気温と湿度が高くなるこの時期は、夏バテ対策として、辛い料理を食べるのは、いかがでしょうか。辛い料理に含まれている辛味成分が、消化器の粘膜を刺激することで、中枢神経の働きを向上。消化液の分泌が促進され、食欲が増進されます。暑い時に、無性に辛い物が食べたいくなる時は、カラダからの夏バテになりかけのサインです。ただし、食べ過ぎは、腹痛の原因になるので、気をつけてください。

家族を守る

侵入窃盗が増加傾向！



今年に入り「窃盗犯」「侵入窃盗」が増加傾向にあります。滋賀県警察発表の令和7年4月末で、窃盗犯：1,511件。侵入窃盗：151件です。住宅侵入窃盗では58件です。内訳「空き巣」23件・「忍込み」34件・「居空き」1件。これからの季節は網戸を利用する機会が増えますが、できる限りエアコンなどを利用していただき、在宅中でも玄関や窓の施錠をする習慣をお願いします。住宅侵入窃盗被害に遭った6割が「無施錠」の住宅という結果です。

マネー講座

ボーナスで資産形成



夏のボーナスが支給される時期となりました。使い道に心を踊らされている人も多いと思いますが、避けたい使い方を紹介。①月々の赤字をボーナスで補填、②受け取る前に、既にボーナス行き先が決まっている、③蓄財よりも浪費タイプでいつの間になくなる。それならば「貯めてから使う」サイクルにしてみてもいいでしょうか。「預貯金」として生活防衛資金・ライフイベント資金。「投資運用」として老後資金。貯めると使うをうまくコントロールですね。

今月の店舗News

今年もあります！先進的窓リノベ事業



開口部のリフォームをご検討される方を対象に、国の補助金事業が、受付を行っています。お知り合いの方で、暑さや寒さでお悩みの方がいらっしゃいましたら、ぜひお声掛けいただき、アンソホームへお問い合わせください。



先進的窓リノベ
2025事業

断熱性能の高い
ガラス・内窓・外窓・ドアが対象

最大 200 万円

※窓と同一契約、同一申請の場合に対象となります

ANSO HOME

株式会社 アンソホーム



ホームページ

近江八幡市江頭町455番地

アンソホーム

検索



0120-05-3005

定休日/毎週水曜日



ANSOHOME_SHIGA