

# あんそ倶楽部

2024.03

vol.72

3月は冬と春の境目で、南風と北風が交互にやってくるため気温が上がったり下がったりと、変化が大きい季節ですが、月末頃からは少しずつ暖かくなり春らしさを感じられます。滋賀の桜開花予想は3月26日頃。満開予想は4月3日頃の様です。開花のチェックで春の足音を聞いてみませんか。



## 寒暖差に負けない



3月が旬の果物には、ビタミンCが豊富に含まれているのが特徴です。ビタミンCは免疫力を高めくれる栄養素なので、寒暖差のあるこの時期にはぴったり。風邪予防にも効果があります。代表的なのは、苺・キウイフルーツ・柑橘類。卒業式や送別会などのイベントでは、デザートとして取り入れ、季節感を味わいながら、春を健康的に迎えたいですね。

## 季節を感じる

## トイレのインテリア



限られたスペースのトイレですが、滞在時間は短くとも毎日使う場所なので、思いっきり個性を出してみませんか。アクセントクロスや照明、アート作品こだわりの小物たちなど。トイレの床を張り替えるのも雰囲気ガラリと変わります。部屋の模様替えが苦手な方でも、小さな空間なら気軽にチャレンジできそうですね。

## 暮らしのヒント

## 香りで安全運転



車はとても便利なものですが、近年増加している危険運転は社会的に大きな課題となっています。ペパーミント精油を用いた芳香浴が危険運転の減少につながる可能性がある、という研究結果があります。車にペパーミントで作ったスプレーを置いたり、ハンカチに精油を垂らして持っておく、などお勧めです。精油でより安全運転ができればいいですね。

## 香りのある暮らし

## こんな時、どうする？



もし、こんな事があったら危険な事はせず通報しましょう。◆不審車(者)や不審物を発見⇒車の特徴やナンバーを記録して#9110番。緊急の場合は110番。◆事件や事故を目撃⇒すぐに110番。◆道に迷った人を発見⇒近くに交番があれば一緒に連れていきましょう。◆もしかして虐待?と思ったら⇒189番(児童相談所虐待対応ダイヤル)に相談しましょう。

## 家族を守る

## 今読む、お金の本



今回は、お金と社会の本質を考えさせられる本をご紹介します。『きみのお金は誰のため』お金の謎を解くと世界の見え方が変わる。お金とは何かを小学生が主人公の物語形式で、中高生でも分かりやすく説明しています。国の借金問題や年金問題など現代のお金の課題にも言及しています。よりよい人生を送るために知っておきたい知識が身に付きます。

## マネー講座

## お客様ご紹介キャンペーン



ご家族様やお知り合いの方で、家づくりをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい！



- ご紹介くださった方には「ユニクロギフトカード10,000円分」
- ご成約に至った場合は「謝礼をお渡しいたします」



## 今月の店舗News

ANSO HOME

株式会社 アンソホーム



ホームページ

近江八幡市江頭町455番地

アンソホーム

検索



0120-05-3005

定休日/毎週 火・水曜日



ANSOHOME\_SHIGA