

寒い季節の外出は気分が乗らないこともありますね。そんな時は、あたたかい部屋でハンドメイドに没頭してみるのはいかがでしょうか。クリスマスや年末年始の飾りを毛糸やフェルトなどの素材にすると、手作りのぬくもりに加え、さらに暖かさも感じられますね。



## 季節を感じる

### 色で体温アップ

部屋であたかく快適に過ごすために用意しておきたいブランケット。みなさんはどんなタイプを選んでいきますか。保湿力の高いウール素材、ふんわり軽いフリースタイプ、可愛いモチーフのブランケットなど、いろいろなタイプがあります。もし新しく買おうかなとお考えの場合はあたたかみを感じる色で選ぶのもおすすめです。赤に囲まれた部屋では、体感温度が2~3℃上がるという実験結果もあるそうです。照明器具も冬の季節は昼白色から電球色に替えてみるのもいいですね。



## 暮らしのヒント

### 雑巾の正しい絞り方

掃除に欠かせない雑巾。絞り方は、縦絞り・横絞り・握り絞りの3つがあります。他にもタオルやふきん等、日常での絞る行為、正しく絞れる人はおよそ4割で、6割は誤った絞り方をしているのだとか。まさか絞り方に間違いがあるなんてびっくりです。正しい絞り方は、縦絞りで、脇をしめて手首を内側に絞り込むようにすると(向こうに押すような感じ)無理なく力が入ってきっちりと絞れます。



## 香りのある暮らし

### シベリアモミ

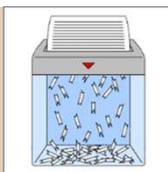
クリスマスツリーに使われるモミの木。その葉から採れる精油はクリアな香りで、冬の美しい森の中にいるような清々しい気分になることができます。森林浴気分が心をリフレッシュさせてくれ元気とパワーを与えてくれます。抗菌、抗ウイルス、免疫向上作用があるので、風邪などが流行る冬の時期に適しています。ベルガモットと合わせると、より透明感がアップして冬の澄んだ空気を演出することができますよ。



## 家族を守る

### 消して捨てることを習慣に

強盗や詐欺などに悪用される個人情報。レシートはどのように捨てていますでしょうか。そのまま捨てるのはとても危険。レシートには購入時刻やお店の所在地などが記載されているので、買い物に行く時間帯(留守にする時間帯)や行動範囲、生活パターンが読み取れてしまいます。購入品から家族構成や嗜好が知られることにもなり、犯罪者のターゲットにされる危険性があります。ゴミは意外と見られています。シュレッダーや専用マジックなどで読み取られないようにして捨てましょう。



## マネー講座

### 悪質商法から身を守る

悪質商法は年々進化していて被害が後を絶ちません。一方で被害から消費者を守る法律も整備されています。よく知られているのがクーリングオフ。一定期間なら無条件で契約を解消できる仕組みです。クーリングオフが使えなくても、悪質な行為によるものは消費者契約法を基に後から契約を取り消せる場合があります。対象となるのは大きく3つ。嘘をつかれた・靈感商法・断りにくい状況をつくられた、です。トラブルに遭った時は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。



## 今月の店舗News

### 年末年始休業のお知らせ

期間中は、ご不便をお掛け致しますが何卒よろしくお願い申し上げます。

休業期間：令和 5年12月26日(火)  
↓  
令和 6年 1月 4日(木)

通常営業は、令和6年1月5日(金)からとなります。

