

# あんそ倶楽部

2023.04

vol.62

4月29日は昭和の日。今ではスマホやインターネットが当たり前にある生活で、昭和の時代に戦争があったことや日本が貧しく苦しい時代があったとは考えられないかもしれません。でも今の豊かで平和な日本があるのは、激動の昭和の時代を経てこそ。日本で起きたこと、今の平和が決して当たり前ではないことを、家族で話す機会にしてみてもいいのではないでしょうか。



昭和の日

## 季節を感じる

### 春のフルーツサラダ



年度が変わる春は、人の動きや環境の変化が大きく、不安定な気持ちになることはありませんでしょうか。メンタルの不調を整えるにはビタミンを摂りましょう。ご紹介のレシピは●さつまいもとオレンジのヨーグルトサラダ(2人分) さつまいも1本、オレンジ1個、プレーンヨーグルト300g、白ワインビネガー小さじ1、塩こしょう少々。さつまいもは柔らかくなるまで茹で、オレンジは皮を剥いて食べやすい大きさに。ヨーグルトは150gになるまで水切りをしてから混ぜ合わせます。

## 暮らしのヒント

### 花粉のお掃除



春は花粉に悩まされる季節。花粉が家の中に入る経路で一番多いのは玄関だそうです。家の中に入る前にしっかり払い落としましょう。花粉のたまりやすい場所は、脱衣所・トイレ畳・窓ぎわ・ソファ・カーペット・換気扇など。積もった花粉は、空中に舞い上がらないよう拭き掃除がベストです。花粉が絡まりやすい布製のものは掃除機がけを念入りに。24時間換気の給気口フィルターも取扱説明書に従って水洗いしてくださいね。

## 香りのある暮らし

### 香りで伝える



お世話になった方やなかなか会えない人に、贈り物や手紙を送る時、香りを添えて気持ちを伝えてみませんか。シャキッとした方には、ジェニパーやペパーミント、芯の強い方なら、ウッディ系が合うかもしれません。自分が感じるイメージを大切に香りを選んでみてください。次に贈り物を使うシーンも重要です。リラックスタイムに使うものであれば、ラベンダーやベルガモットがよいかもしれません。迷った場合は、その方の誕生月のお花の香りも喜ばれると思いますよ。

## 家族を守る

### 新1年生を交通事故から守る



小学生の歩行中の交通事故では、1年生の死者・重傷者数が、6年生の約3.2倍。死者に絞ると10倍に上ります。1年生の交通事故が多いのは5月中旬で、原因の約4割が飛び出し。1年生は一人で歩くことが増える時期なので、家庭でも交通安全教育をしっかりと行うことが大切です。通学路や公園など、子どもの行動範囲を一緒に歩きながら子ども目線で確認し、交通ルールや身を守るための安全な歩き方を身につけさせましょう。そして、大人は交通ルールの手本や歩行者への思いやりを示しましょう。

## マネー講座

### お金の勉強を始めるなら



成人年齢が18歳となつてから一年。18歳の誕生日を迎えると自分の判断で金融取引や消費者契約も出来ます。お金の知識や判断力は最低限身につけておきたいですね。小学校低学年ならアニメで学べる「ホシガリリ姫の冒険」がおすすめ。小学校中学年には、クイズ式の学習を取り入れてみたり。そのほか、人生ゲームやモノポリーなど、ゲームを通じてお金に興味を持つのもいいですね。お金の教育は「生きる力」を高める教育。貯める・使うを正しく理解したいですね。

## 今月の店舗News

### 防犯優良戸建住宅認定制度



昨年の12月より始まったこの制度をみなさんに広く知っていただくために勉強会を開催中です！家づくりをお考えの方は、ぜひご参加ください。完全予約制となりますので、お電話またはWEBより、ご予約をお願いいたします。

[こちらからどうぞ](#)

