

あんそ倶楽部

2023.02

vol.60

2月といえば・・・厄払い、福を取り入れる行事の節分。
日本の伝統行事ですが、実は奈良時代に中国から伝わったといわれています。地域によって異なる節分があり、殻付きの落花生をまく地域もあるようです。恵方巻きや豆まき、節分アイテムや可愛い鬼のディスプレイなど、楽しみ方はいろいろありますね。



季節を感じる

琵琶湖の特産



セタシジミは、琵琶湖だけに生息する固有種。冬に旬をむかえ、身が肥えて最もおいしくなります。いい出汁が出るので味噌汁でいただくのが王道。いただく前には砂抜きを忘れずに。暗いところに置いて、頻りに水を変えるといいそうです。昭和40年頃までは多くのセタシジミが生息していて日常的に食べられていました。現在では貴重なものとなっていますが、漁獲時期の4月頃までは、県内のお店で見かけることができます。

香りのある暮らし

足元から全身ぽかぽか



寒い季節は手足の末端だけでなく全身の冷え性に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。冷え性の原因は血行不良。血液循环をスムーズにするアロマオイルをいくつかご紹介いたします。●グレープフルーツ●ジンジャー●ヒノキ●マジョラム。手軽な足湯はいかがでしょうか。大きめの洗面器に40～42度のお湯を入れ、アロマオイル1～3滴を入れてよく混ぜます。両足をお湯につけて10～15分ほど足浴をします。血行が促進され足元から全身までじんわりと温まってきますよ。

マネー講座

楽しい節約



一般的に節約はつらく苦しいと考えられています。より少ない費用で生活をやりくりするわけですから、我慢としわ寄せが生じて「節約＝楽しくない」となります。同じ1万円の節約達成も「苦痛に満ちた節約」よりも「楽しく実現した節約」がいいですね。例えば、光熱費や日用品費は徹底的に削るが、生きがいでもある酒代は削らない、というも節約を楽しむパターンです。節約に取り組み試行錯誤している自分を楽しんでみてくださいね。

暮らしのヒント

家計簿ボックス



2月は寒さも厳しく、家にこもることが多くなりますね。そんな時は家の事務コーナーを整理してみませんか。レシート・領収書、クレジットカードの明細書、ガス・電気などの使用量のお知らせ、請求書、税金の納付書、保険などの契約内容のお知らせなど。日々たくさんの紙類がやってきます。まずは1ヶ所にまとめ、種類ごとに分類し日付順に並べます。続いて必要な処理、確認。これらと家計簿、電卓、筆記用具、通帳と一緒にまとめておくと家計管理がとてもスムーズになります。

家族を守る防犯

車内はからっぽに



県内の犯罪情勢について、令和3年と令和4年を比較すると、刑法犯認知件数、特殊詐欺被害件数、住宅侵入窃盗被害件数とも増加しています。その中でも、ひったくりや車上狙いが増えています。1月には大津で、車に鍵はかけられていましたが、窓ガラスを割られてゴルフバッグが盗まれる被害がありました。鍵をかけているから大丈夫ではなく、少しの時間でも車を離れる時は貴重品を持って行く、また、大切なものは車内に置かずに自宅に持ち帰るようにしましょう。

今月の店舗News

お客様ご紹介キャンペーン



ご家族様やお知り合いの方で、家づくりをお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい！

- ご紹介くださった方には「アマゾンギフト券10,000円分」**2023/3/31まで!**
- ご成約に至った場合は、室内に「抗ウイルス・抗菌コーティング」※（15万円相当）を施工させていただきます。

※ドア取手やリモコンなど、普段手の触れる箇所