

あんそ倶楽部

2022.05

vol.52

5月は「水防月間」です。防災・減災の取組みの一環で、国土交通省が梅雨や台風の時期を迎える前に一人ひとりが水防の大切さについて、理解を深められるよう、毎年5月を水防月間として定めています。事前の備えとして水害のリスクや避難場所、避難経路、避難を判断するための目安となる氾濫危険水位を確認しておきましょう。



季節を感じる

初鯉の美味しい季節

水揚げが多くなる4～5月頃が旬の初鯉。鯉といえば、消費量の最も多い高知県が有名ですが、漁獲量が高いのは静岡県だそうです。日本では古来、その年に初めて収穫された初物には、他の食べ物にはない生気が宿っているので、長寿をもたらす縁起物としても言い伝えられていて、初鯉もそのひとつです。脂身が少なく身がしまっていて、さっぱりとした食感が魅力なので、刺身やタタキにするのがおすすめです。



暮らしのヒント

梅雨に備えて傘のお手入れ

雨水には色々な不純物が含まれているので、傘は意外と汚れています。持ち手や中棒、生地の内側や外側を水で湿らせた布などで拭き取り、室内で乾かします。普段は、使用後にシャワーで表面の汚れを洗い流し、室内で陰干しします。天日干しは生地が変色したり、汚れが付着することがあります。しっかり乾かして、出来るだけ暗所で保管しましょう。バンドの代わりにストッキング等で収納すると締め付けも緩く、傘の風合いが長持ちし、ほこりの付着も防いでくれます。



香りのある暮らし

こういく
5月19日は「香育の日」
香育チャンネル
「アロマ小学校」

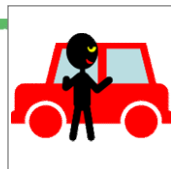


2012年に日本アロマ環境協会が制定した記念日。香育とは、子供たちに向けた香りの体験教育です。香りは人間や動物、虫、植物が生きていくためにとても大切であることと香りの役割などを学び、植物によって香りが異なることや人それぞれで嗅いだ時の気持ちが変わることを体感します。五感のひとつ「嗅覚」に意識を向け、豊かな感性や柔軟な発想力が大きく育つように、という願いが込められています。散歩に出かけたら、ぜひいろいろな植物を嗅いでみてくださいね。

家族を守る防犯

車上ねらいに気を付けて

まだまだ新型コロナウイルス感染防止に気を付けなくては行けませんが、行楽シーズンとなり、マスクなどで予防しながら観光を楽しまれる方も多いと思います。特に観光地の駐車場では車上ねらいが連続発生する傾向がありますので車外から見えるところにカバンや衣類などが置いてあると犯罪者に物色され現金等が盗まれます。被害に遭った車で、ドアロックされていなかったケースが半数を超えていますので、必ず施錠をして、車内にもものを放置しないようにしましょう。



マネー講座

財布の工夫

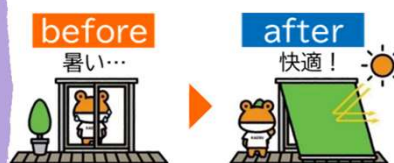
円高と原材料高による食品の値上げが相次ぎ、食費が膨らみがちな状況ですが家族の健康にも影響する食費は、極端に削り過ぎず無駄を省いて効率的にやりくりしたいですね。その方法の一つとして財布の片づけのひと工夫。キーワードは見える化。例えば、クレジットカードや電子マネー決済を中心にし、最低限の現金が入るミニ財布に。溜まりがちなレシートもミニ財布には入らないため、毎日整理をします。財布とお金に向き合うことが習慣になり、支出が見える化できます。



今月の店舗News

1 Dayリフォーム

紫外線の量は3月頃から増え始め、5～7月にかけてピークを迎えます。また、これからの日差しも強くなる時期に備えて、窓際対策をしませんか。



テラスタイプ
幅182cm×高さ211cm
38,000円 税込
商品代+標準取付費込

