

あんそ倶楽部

2022.04

vol.51

春の季語に春愁(しゅんしゅう)という言葉があります。意味は、春の日にふと感じる何となくわびしい気持ち。4月は年度の変り目で出会いと別れの季節。新しい環境での生活や人の異動で、身も心も揺れ動きやすいですね。また新しい環境では普段以上に頑張っってエネルギーも使っているので、ふとこのような気持ちになるのでしょうか。でも成長やチャンスの時期でもあるので、新しいドアを開けていきましょう。



季節を感じる

和スイーツ



季節の変り目やお花見の時期ということもあり、だんごやまんじゅうの和菓子を見かけることが多いですね。桜のピンクや抹茶のグリーンは日本の春を感じられ、気分も晴れやかな日は、ゆっくりとお茶の時間を楽しめませう。粒あんやこしあん、お餅、白玉、黒蜜など…。洋菓子とはまた違った食感を、存分に味わってみてはいかがでしょうか。

暮らしのヒント

冷蔵庫を賢く使おう



食材の保存に欠かせない冷蔵庫。冷蔵庫の適正な収納量は7割まで。冷気の吹出口はふさがないようにしましょう。ドアの開けっ放し庫内の温度を上げ効率を悪くします。よく使うものは目線の高さに置いておくと、無駄な動きが減り探すストレスからも解放されます。冷凍室は逆にぎっしり詰めると食品同士が保冷材の役目を果たすので、効率が良くなります。冷蔵庫は何でもボックスではないので、詰めすぎると死角ができ、食品ロスにつながりやすいので、一度見直してみましょう。

香りのある暮らし

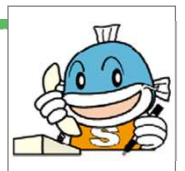
松ぼっくりのドア飾り



松ぼっくりをリボンや季節の花とアレンジして、窓辺やドアノブの飾りに。リボンは、プレゼントに付いていたものや、不要になった生地をカットして再利用するのもエコなアイデアです。松ぼっくりの大きさやリボンの幅に差をつけると全体にリズムが生まれます。すっきりとした香りのローズマリーやシェニパーベリーを中心に、落ち着いた印象のヒノキとサンダルウッドの精油を松ぼっくりに垂らします。心安らぐ香りで、ゆったりしたひとときをどうぞ。

家族を守る防犯

若者消費者トラブル110番



成年年齢が18歳に引き下げられ、未成年者取消権が使えなくなるため、若者の消費者被害の増加が懸念されます。滋賀県消費生活センターでは、5月31日まで「若者消費者トラブル110番」を実施しています。エステや賃貸住宅、ネット通販、投資話、電力の切り替えなどの相談が寄せられています。おかしいと思ったら、迷わずに相談しましょう。対象は、滋賀県内在住の29歳以下の方。日曜・祝日を除く、9時15分～16時まで。TEL:0749-23-0999(相談専用)です。

マネー講座

自然災害へのお金の備え



東日本大震災から11年が経ちましたが最近でも東北で震度6強の地震があり関西では南海トラフ地震のリスクが指摘されています。近年では台風や豪雨による風水害で家を失うケースも増えています。備えの基本は、火災保険と地震保険に適切に加入することです。地震保険は火災保険にセットして加入する必要がありますが、万が一の場合は、地震保険だけでゼロから家を建て直すのはなかなか難しいと思います。家計に合ったお金の備え方を調べておくのもいいですね。

今月の店舗News

つくろう世界に一つだけのじぶんの家



初めてのマイホームづくりはわからないことだらけですよ。アンソホームでは家づくり相談会を開催しています。予算のこと・建物のこと・土地のこと・防犯のことなど、わからないことは、まとめて全部お教えいたします。家づくりの第一歩は、まず相談することから始まります。ご家族の夢を私たちに教えてください！相談会をご予約いただいた方には、amazonギフトカードをプレゼントさせていただきます。

