

# あんそ倶楽部

2022.03

vol.50

3月の季節をあらわす言葉に「春一番」があります。春一番の日を決めるのは気象庁ですが、春一番の条件をご存じでしょうか。①立春から春分までの間に初めて吹く南向きの強い風、②風速が8m/s以上、③前日より気温が上昇している、という3つです。春一番は北海道・東北・沖縄にはないそうですよ。春の訪れを知らせる風ですが、強風なので外出時は気を付けたいですね。



## 季節を感じる

### 菜の花を味わう



一面に鮮やかな黄色に咲き誇る菜の花畑。見頃は2月下旬から4月までです。菜の花には、食用・油用・観賞用の3つの種類があります。食用の旬は1～3月頃で、和種と西洋種の2種類があります。和種は花茎・つぼみ・葉を食べるのに対し、西洋種は主に花茎や葉を食べます。彩りがとても綺麗で食卓がパッと華やかになる「菜の花とベーコンの卵炒め」は、ごはんにはもちろん、朝食にパンと一緒に食べるのもおすすめです。

## 香りのある暮らし

### 若葉を感じて深呼吸



厳しい冬が終わり、新芽や花たちが喜ぶ季節がやってきました。ずっと耐えた寒さや乾燥を、外に出て吹き飛ばしたいですね。でも外出するには、まだ少し気が引ける状況なので、春らしい森林浴の香り「パイン」の精油をご紹介します。木の中でもよりウッディさを感じることができ、青みの強さが新しい若葉を連想させてくれます。部屋にいながら、木から抽出した本物の香りで、いつでも好きな時に森林浴を楽しむことができます。

## マネー講座

### 同意不要でも丁寧に慎重に



4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられ、親の同意がなくても契約が結べるようになります。携帯電話やクレジットカードの契約、旅行契約、賃貸契約など。その分、支払い義務も負うことになるので慎重な判断が求められます。「若者の自己決定権を尊重するもの」としての民法改正。18歳は親の同意なしで契約しても、原則は取り消すことが出来なくなります。新成人が問題を抱えることのないよう、成人しても親子間で相談し合える環境をつくっていききたいですね。

## 暮らしのヒント

### 衣類を守る



衣類害虫の被害にあうのは衣替えて収納した後の春から夏にかけて。気温が15度を超えると虫は活性化するので、気温が低いうちにクローゼットやタンスの隅にたまったホコリを掃除しましょう。綿ホコリは衣類害虫が好む「繊維のかたまり」になるからです。そもそも虫は、洗濯物や外出時の衣類に付いて家の外から入ってきます。衣類をブラシではらうのも対策のひとつ。保管時には防虫剤の使用や、湿気が高くないよう衣類の湿気をしっかり抜いてからしましょう。

## 家族を守る防犯

### ウイルス添付メールに注意



Emotet(エモテット)と呼ばれるウイルス感染を狙う攻撃メールが県内において多数確認されています。エモテットは、ワードやエクセルのマクロを利用して、ウイルスをダウンロードさせます。感染するとメールや重要情報が盗まれたり、それを悪用して別の人に攻撃が行われます。特にパスワード付きZIPファイルには注意してください。対策は●添付ファイルは開かない●ワード等の「コンテンツの有効化」ボタンは信用できるファイル以外はクリックしない、です。

## 今月の店舗News

### 留守番ボタンをポチッと作戦実施中！



県内の特殊詐欺被害が増加しています。特に介護保険の還付金がある。と言葉巧みにATMに誘導して、振り込ませる手口が急増しています。特殊詐欺の手口は様々ですが、犯人が固定電話にかけて留守番電話であれば、すぐに電話を切る特性があるため、被害に遭わない対策として在宅時でも常に留守番電話に設定すること勧めています。家族や近隣・知人の方とも声を掛け合って、被害防止に努めましょう。

