

# あんそ倶楽部

2022.01

vol.48

あけましておめでとうございます。

今年の干支は「壬寅」。十干の「壬(みずのえ)」と十二支の「寅」の組み合わせです。「壬」は厳冬を表し「寅」は動くの意味で、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ華々しく生まれるというイメージがあります。皆様にとって、華々しく素晴らしい1年となりますように。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



## 季節を感じる

### 雪の名前と表現



本格的な雪シーズン。雪には「なごり雪」「新雪」など様々な名前があり「こんこん」「はらはら」などの表現もあります。降る時期による名前、降る雪の名前、積る雪の名前、雪の降り方を表す言葉が100種類以上あります。一度調べてみるのもいいですね。また、雪の結晶の形は1つとして同じものがないといわれるほど多様です。雪の降る様子をゆっくり観察しながら、雪の独特な魅力と豊かな感性にふれ、冬の風情を楽しんでみましょう。寒い中でも、味わい深い冬になりそうです。

## 暮らしのヒント

### 食べる温活



いろいろなところで、目にしたり聞いたりする「身体に良い食べ物情報」。1つの食材ばかり食べ続けることは栄養バランスを欠いてしまうことはご存じのとおりです。でもバランスの良い食事を考えるのは大変です。そこでオススメの食材を6つご紹介します。和漢食材・しょうが・雑穀・玉ねぎ・にんにく・スパイス。お好きなメニューに、この食材を加えて自分好みの味にすると、自然と習慣になりますね。身体がよるこぶ温かいものを選んで、よく噛んで食べましょう。

## 香りのある暮らし

### 四季に合わせた四大香木



香りの強い花をつける3つの樹木の事を三大香木といいます。春はジンチョウゲ、夏はクチナシ、秋はキンモクセイ。そうきたら冬は？と思いませんか。あるんです、冬はロウバイ。この4つで四大香木ともいわれるそう。ロウバイ(臘梅)は1月頃から2月にかけて、黄色い梅によく似た形の花をつけます。柔らかく甘い香りは、キリッとした冷たい空気を緩めてくれます。柔らかい花の香りが近くにあると花が自分に寄り添ってくれているような気がしますね。ロウバイの花言葉は「慈愛」です。

## 家族を守る防犯

### 「自分は大丈夫。」をやめよう

詐欺や悪徳商法の被害に遭った約8割の人が「自分は大丈夫」と思っていたといわれています。あやしいと感じたり困った時は、一人で悩まずに「消費者ホットライン」に相談しましょう。最寄りの消費者生活センターや消費者生活相談窓口につながり、専門の相談員の方がトラブル解決を支援してくれます。他人には「絶対に教えない、渡さない」と心構えをしておくものは、暗証番号・口座番号・通帳・キャッシュカード・クレジットカード・マイナンバーです。家族や知人とも共有しましょう。

困ったときは  
**188**  
に電話

## マネー講座

### マネー教育の好機



子供にとって「大金」となるお年玉。お金に直に触れ、お金の大事さを知ることが出来る大切な機会。触れさせ、できれば子供の欲しいモノを買う経験をさせてあげたいですね。お金の大切な役割である「交換機能」を実感でき、マネー教育の第一歩にもなります。子供にとっては自分のお金でモノを買う経験となる絶好のチャンス。お金は「心を豊かにするツール」ということも、自分で買い物をして初めて実感できます。子供自身に支払いとおつりの受取りまでさせたいですね。

## 今月の店舗News

### 新春イベントのご案内

『新春!ジブンハウス家づくり相談会』を開催します。

1月 8日(土) 9日(日) 10日(月)



● 10:00 ~ ● 13:00 ~ ● 16:00 ~



予約制となっておりますので、お電話またはHPより事前にご予約ください。新春ご来店特典プレゼントをご用意してお待ちしております!

新春

ジブンハウス  
家づくり  
相談会

