

おうち時間が増え直接会えない分、メールやSNSで連絡する機会が多くなったのではないのでしょうか。お互いの都合を気にせず手軽で便利ですが、上手く伝わらないことも。電話だと突然で迷惑かもしれないと思いがちですが、どうしてるかな・大丈夫かな、と気遣う心があれば、その気持ちは相手の心に響きます。誰もが不安を抱えている今だからこそ、離れている身内の方や大切な友人に、1本電話をかけてみませんか。声に触れることはその心にも触れることなので、相手との関係性がさらに深まると思います。



季節を感じる

つぶつぶの食感がおいしい

実りの秋の訪れを告げるイチジク。古代エジプトの壁画にも描かれているほど、古くから愛されているフルーツです。不老長寿の果物と呼ばれるほど栄養満点で、女性に嬉しい美肌効果もあります。独特な食感の赤いツブツブは実ではなく花。「無花果」と書きますが、食べているところは花なのです。滋賀県ではイチジクを栽培する農家が増えているそうで、地元で育った今だけのおいしさをしっかり満喫したいですね。



暮らしのヒント

こびりつき汚れを撃退

気付かないうちに少しずつたまるこびりつき汚れ。身近な洗剤や道具できれいにする方法をご紹介します。シール跡やテープ類＝紙が素地の壁クロスやふすまなど水をかけられないところは、ヘアドライヤーで糊を温めてやわらかくなったらピンセットで端からゆっくり剥がします。家具や床など水に耐えるところは、食器用中性洗剤の原液を塗り10分。ヘラやカードなどでこすります。テーブルやスイッチに付いた手あかによる皮脂は、ティッシュに消毒用エタノールを染み込ませ拭き取ります。



香りのある暮らし

においのケアに

大人も子供も自宅で過ごすことが多くなり、室内のにおいが気になることはありませんでしょうか。消臭や制菌が期待できる香りをご紹介します。フレッシュな「ライム」と「ユーカリ・シトリオドラ」に、残暑を和らげてくれるような清涼感をもつ「ペパーミント」を組み合わせます。使い方はルームスプレーがおすすめ。スプレー容器(50ml)に無水エタノール5mlを入れ、精油10滴と水40mlを加えよく振ります。精油10滴＝ライム4滴 ユーカリ・シトリオドラ2滴・ペパーミント4滴です。



家族を守る防犯

不審者情報を地図でチェック

滋賀県の子供や女性に対するわいせつ事件や声掛け・つきまといなど、犯罪の前兆事案が増加しています。子供自身が身を守るための防犯標語「いかのおすし」。大人も子供もしっかり守りましょう。でも、これらは犯罪者に遭遇してしまった場合の行動。出来ることなら遭遇しないのが一番。例えば、Yahoo!MAPアプリの「防犯マップ」機能では、いつでもどこでどんな事が起きたかわかります。スマホを活用した防犯ツールで危険な場所に近づかないよう家族で確認しましょう。



マネー講座

年金の請求漏れを防ぐ

企業年金のひとつである「厚生年金基金」は請求漏れが多い年金です。60歳を過ぎ対象年齢になると、企業年金連合会から封書が届き、請求すれば受給が始まりますが、退職後に結婚して新しい名字になったり、住所が変わっていると手元に届かないことがあります。掛け金は給料天引きなので支払った意識が低く、厚生年金と混同しやすいです。若い頃に短期間加入したり、転職した人は忘れがち。加入記録を振り返り、該当するようであれば企業年金連合会に問い合わせしてみましょう。



今月の店舗News

リフォーム玄関ドアのご案内

1日で快適
夏は涼しく、冬は暖かく

1日で素敵
豪華なデザイン

1日で安心
最新の防犯機能

リシェントなら、
「いってきます」から「ただいま」の
間にリフォームできます。

玄関ドアは1日で
リフォームできます。



工事費 300,000円(税込)～
費用

