

あんそ倶楽部

2021.05

vol.40

爽やかな気候が多くなり、外の空気が気持ちよく感じる5月。でも、紫外線が強くなって来る時期です。外出時はマスクをしているから大丈夫と思いがちですが、紫外線はマスクを透過するので、少しの外出時間でも油断大敵です。帽子や日傘での対策もひとつですが、紫外線は地面からも反射するのでしっかりと日焼け止めを使うことをおすすめします。肌とマスクが触れる部分は、擦れて日焼け止めが落ちやすいので、念入りに塗り、マスクによる日焼けムラを防止しましょう。



季節を感じる

緑の色合いが美しい豆

そらまめがおいしい季節になりました。ゆでて・揚げて・焼いて…ご飯にもビールにも合いますね。「そらまめくんのベッド」という子どもたちに長く読み継がれている絵本。えだまめ・グリーンピース・さやえんどうが登場し、形や色、さやも含め、いろいろな豆があることを物語を通して学びます。豆が苦手な子どもも笑顔になる楽しい食育です。さやえんどうやグリーンピースもおいしくなる頃です。家族そろっての食事の際には、豆に関するエピソードを話してみてもいいかもしれません。



暮らしのヒント

オンライン工場見学へ

家族や学校単位で出かけることが難しい中、ネット環境があればいつでも出来るオンライン工場見学。ヘッドホンを着用すれば臨場感も味わえます。身近な製品をつくる工場をいくつかご紹介します。「土屋鞆製作所」「ロッテ」「トヨタ自動車」「ホンダ」「牛乳石鹸共進社」「キューピー」「山崎製パン」「JAL」「カルビー」など。夏休みの自由研究の題材探しにもなりそうです。予約が必要だったり、日時が決まっている場合もありますので、確認をして家族や友達と一緒に見学してみてもいいかもしれません。



香りのある暮らし

惑星と植物の結びつき

生まれた曜日と惑星は相関関係にあります。惑星に属する植物の香りでインスピレーションを感じてみませんか。今月は「水曜日=水星」をご紹介します。知性の惑星といわれる水星。コミュニケーション能力に優れていて、誰も思いつかないアイデアを豊富に持っています。好奇心も強い一方で、たまに落ち着きを失うことが…。心を落ち着かせ、感情のバランスをとってくれるラベンダーが、こころの勝負の場を応援してくれます。

水星



誕生曜日は「西暦年●月●日 曜日」で検索

家族を守る防犯

子供への声掛けが増えていきます

テレワークにより親のストレスを感じて、外出をする子供が増えていくようです。小さい子供を狙っている犯罪者の特徴は、帽子をかぶっている、リュックを背負っている（カメラやビデオなどが入っていることが多い）、子供を見かけるとじーっと見る、妙にニヤニヤしているなどです。例えば、小学1年生になったからといって急に一人で外出やおつかいに行かせるのはやめましょう。もし、不審者や普段見かけない人を見かけたら顔を見て声かけをしたり、警察に通報しましょう。



マネー講座

おうち時間にカード整理

非接触型決済の導入店が増え、クレジットカードを使うことが増えた方も多いのではないのでしょうか。利用明細はいつも以上にしっかり確認しましょう。会費の無料期間が過ぎていたり、退会したつもりでいたサービスの料金が引き落とされていたり。明細は使っていないサービスを見つけるのに役立ちます。あまり使っていないサービスは退会も検討しましょう。その際、ポイントが他社のポイントなどに交換出来る場合もあるので確認をして、お得に退会が出来るといいですね。



今月の店舗News

3階建て商品をリリース

コンパクトながら8つの空間で、ライフスタイルに進化と調和をもたらしたデザイン。

- ・むかえる
- ・むきあう
- ・くつろぐ
- ・ひろげる
- ・ふかめる
- ・つながる
- ・ゆるめる
- ・やすめる

狭小地だけでなく、仕事場や店舗としても想定しています。

