

# あんそ倶楽部

2020.12

vol.35

新型コロナウイルスは、これまでの生活様式を変えざるを得ない状況になり、外出しにくい暮らしとなりましたが、こんな時こそ家族でのおうち時間を楽しんでくださいね。これから寒さも増してきますので、風邪やインフルエンザにも注意しながら、年末年始を元気にお過ごしになってください。



## 季節を感じる

### 伊吹大根

伊吹山の麓で古くから栽培されてきた伝統野菜。最大の特長は普通の太根の2倍ともいわれる辛味です。そばの薬味として江戸時代から評判になっていたそうです。皮をむかずにすりおろして、うどんや焼き魚、他の和食の薬味にも。旬は12～2月の寒い時期。煮ると甘くなり煮崩れしないので、おでんやブリ大根もいいですね。ぜひ、旬の時期に伝統の味をいただいでくださいね。



## 暮らしのヒント

### 飛沫感染予防の掃除

インフルエンザや風邪のウイルスなどが咳やくしゃみで飛散した場合、室内のホコリに付着することがあります。ウイルスを含んだホコリを吸い込むことで感染することがあるといわれています。ホコリをためない、正しい除去をすることも大切な感染予防になります。ホコリ掃除は室内の高い所から順番に。乾いたクロスやモップで表面のホコリを一字書きにそっと拭き取ってくださいね。



## 香りのある暮らし

### クリスマスの香り

クリスマスの香りは、と聞かれたら何を思い浮かべるでしょうか。ケーキやいちご、チョコレート、甘いクッキーの匂いとアーモンドやナッツ。クリスマスの過ごし方によって思い浮かぶ香りはさまざまですね。嗅覚は五感の中で一番強く長く記憶に残るといわれています。今年はコロナ禍で、観光やレジャーでの思い出が少ない方もいらっしゃるかもしれませんが、大好きな香りでクリスマスを過ごして「素敵な記憶」を残してくださいね。



## 家族を守る防犯

### 子供のためのプレスマホ

全国で年間の未成年者の行方不明者数は約17,000人。10歳未満は1,200人以上だそうです。原因の多くはSNSによるものです。年末で何かと忙しく、急な買い物のためお子様が一人で留守番など、目が行き届かないこともあるのではないのでしょうか。ずっと気にかけておくのは難しいですよ。親の安心と子供の楽しいを叶えるひとつのツールとして「Hamic POCKET」というプレスマホをご紹介します。GPS機能や防犯ベルなどの機能付き。ご興味のある方は、ご覧になってみてくださいね



## マネー講座

### 健康増進型保険

健康状態が良くなると保険料の割引や還付金を受けられる保険。禁煙や運動に取り組むきっかけになりますが、状況によっては保険料が割高になることもあります。還付金にひかれて加入しても、継続して健康促進に取り組めなければ還付金もなくなります。また、健康管理のための専用プログラム利用料など、別途必要なものもあるので保険料のシミュレーションや主契約の保障内容を他社と比較してみることも重要ですね。



## 今月の店舗News

### 年末年始休業のお知らせ

期間中は、ご不便をお掛け致しますが何卒よろしくお願い申し上げます。



休業期間：令和 2年12月27日(日)

令和 3年 1月 4日(月)

通常営業は、令和3年1月5日(火)からとなります。

