

あんそ倶楽部

マスクが必要な生活が続きますね。防寒や風邪、インフルエンザ感染予防などで、もともとマスクを着用する機会が多いこの季節。マスクによる肌荒れが気になることはありませんでしょうか。原因のひとつとしてマスクがこすれているかもしれません。ブカブカだったり、小さすぎたり、ゴムが細いなど。肌に摩擦を与えないよう立体的なものを選びましょう。マスク肌荒れケアとしては、同じマスクを翌日もそのまま使わない、お肌の保湿をしっかりと行う、ことが大切です。



季節を感じる

人類が食した最古の果物



りんごは秋から冬にかけての季節が旬です。食物繊維が多く含まれていて整腸効果があります。腸内環境が整うと、栄養素の吸収率がアップしたりと健康にも関係します。毎日欠かさず摂りたいですね。皮をむくのが面倒な時は皮のまま丸かじり。皮は皮膚老化抑止効果があるそうです。おいしいりんごのポイントは、おしりの方まで色づきがよく、ずっしりと重い、香りが強いものです。

暮らしのヒント

欲しいモノはまずレンタル



レンタルやサブスクリプションサービスを活用して商品を試用。気に入った場合はレンタルを継続したり、差額を支払って購入するなどの仕組みです。在宅勤務で必要になりそうな机やステイホームにぴったりな家電やフィットネス器具など、使い心地や機能はたっぷり確かめてから所有したいですね。不要なら返却もあり。新しいスタイルで買い物上手を目指してみてもいいかがでしょうか

香りのある暮らし

気持ちの切り替えに



新しい生活様式の中では外出や人に会う時は慎重になったり緊張したりしますよね。香りの力で気持ちを前向きにするマスクスプレーをご紹介します。心に張りを持たせ、元気づけてくれる柑橘の香り。材料は、①無水エタノール5ml、②精油（ゼラニウム2滴、グレープフルーツ1滴、レモン1滴）③水道水25ml。スプレー容器に①と②を入れよく振ってから③を入れて完成。マスクの外側にスプレーをしてくださいね。

家族を守る防犯

不正送金問題



2020年4～6月の間で、インターネットバンキングによる預金等の不正払戻しの被害件数・金額は、個人が372件・2億1700万円、法人顧客が13件・1700万円となっており、個人口座が被害の大半を占めています。「だからキャッシュレスは怖い」と考える方も多いと思いますが、銀行口座を保有しているだけで犯罪に遭う可能性はあります。不正利用にいち早く気付くには、通帳記入や利用明細をこまめに確認し、万が一、不審な履歴を見つけたらすぐに利用している金融機関や警察の窓口にご相談しましょう。

マネー講座

マネーセミナーを有意義に



初心者のためのマネーセミナーや女性向けのマネーセミナーといった無料のセミナーをよくみかけます。参加者にはケーキとコーヒーが付いていて費用がかかっているにも関わらず、参加費が無料ということは、費用を回収出来る何かがあるはず。セミナーに参加すると資産運用などに対して前のめりになりがちです。いくら良い話を聞いても即決しないことが大切です。家族で相談したり第三者に聞いてみるものいいかもしれませんね。

今月の店舗News

ミラブルの取扱いを始めました!



ウルトラファインバブルという超微細気泡を作り出し、お風呂で全身美肌ケアが出来るシャワーヘッド型美顔器です。お肌や髪を美しくするだけでなく、節水効果も高く、お財布にもやさしいです。使用されたお客様からは「化粧水など付けなくても肌のつっぱりを感じない、髪が柔らかくなった。」と好評です！詳しく聞きたい！ご興味のある方は、お電話またはメールにてお問合せください。⇒ info@anso.jp

