

あんそ倶楽部

秋も一段と深まり、陽だまりが恋しく感じるようになりましてね。さて、11月1日は「滋賀 教育の日」です。今月は県内各地でさまざまな行事が開催されているようなので、お出かけも兼ねてご参加されてみてはいかがでしょうか。



季節を感じる

かぼちゃの野菜力



南瓜は、血行促進や胃腸の働きをよくし免疫力を高め疲労回復にもよいといわれています。秋の実りを代表するイメージがありますが、収穫は主に夏で数ヶ月の保存でほどよく水分が抜け、甘み・うま味が増し、秋においしくなります。栄養も豊富でお料理にもお菓子にも大活躍の野菜ですので、初めてのレシピに、ぜひチャレンジしてみてくださいね。

暮らしのヒント

夜の癒しタイム



好きな場所に置くことができるフロアライト。角度が調整出来るアッパーライトを上向きにすると天井まで広がりを感じられます。夕食と家事を済ませた週末などは、あたたかみのある明るさを抑えた灯りで秋の夜長をしっかりと過ごしてみてもいいかもしれません。

香りのある暮らし

花の持つ『色』



きれいなお花を見れば、思わず顔を寄せて香りをかいでしまいますよね。晩秋になるとお花の数もめっきり少なくなりますが、ぜひ秋のお花で香りを楽しんでほしいなと思います。お部屋に飾るなら生活の邪魔をしない香りの「コスモス」もいいですね。ピンク色は、心身の緊張をほぐし、お肌を若返らせ、体内機能を活性化させる効果があるそうです。

家族を守る防犯

美しい街は安全な街



ビューティフルウィンドウズ運動というのをご存知でしょうか。これはブロークンウィンドウズ理論（割れた窓ガラスを放置すると地域全体が荒廃し治安が悪くなり犯罪が増えるという考え方）を参考に、美しい街をつくることで犯罪を抑止しようという運動です。例えば、地域のみなさまで定期的に道路掃除をしたりすることは防犯への一歩になるかもしれません。

マネー講座

「iDeCo（イデコ）」の資産配分



イデコは個人で金融機関や運用商品を選び、その運用成績によって将来受取る年金額が変わる「確定拠出年金」の一つ。金融機関ごとに手数料など異なり、元本確保型だけでは手数料の分、資産が目減りしてしまいます。資産を増やすなら定期的に運用資産の配分を見直しましょう。ロボ・アドやAIなどを活用した運用支援サービスも広がっているようです。

今月の店舗News

「住まいのお誕生会」のご案内



11/17 sat 18 sun
開催時間 / 10:00 ~ 17:00

これからの暮らしを
しっかり考えた
使い勝手のいい家



みなさまのお越しを
お待ちしております。

会場：近江八幡市安土町

